

Schritte	Bilder
<p>Schritt 1</p> <p>Rituale und Routinen sind wichtig:</p> <p>Sie geben Sicherheit und helfen, sich im Alltag zurechtzufinden.</p> <p>Wenn etwas immer wieder gleich passiert, können Menschen sich besser orientieren.</p>	
<p>Schritt 2</p> <p>Rituale und Routinen sind: feste Abläufe, die sich oft wiederholen.</p> <p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Morgen sagt man „Guten Morgen“ • Vor dem Essen wäscht man sich die Hände • Beim Abschied winkt man • Der immer gleiche Ablauf bei der Morgen- und Abendroutine 	

Schritt 3

Rituale bewirken das:

- Menschen erkennen: Jetzt passiert das Gewohnte.
- Sie können mit Körper ·sprache oder Gesten mitmachen.
- Sie werden motiviert, sich mitzuteilen.
- Sie fühlen sich sicher und verstanden.

Rituale helfen also beim Sprechen und Verstehen – auch mit UK.



Schritt 4

Ein Beispiel sind: Begrüßungs ·rituale

Man kann auf verschiedene Arten „Hallo“ sagen:

- Hände schütteln
- Winken
- Umarmen



Schritt 5

Jede Person kann eigene Rituale haben – je nachdem, mit wem sie spricht.

Wichtig zu wissen:
Rituale und Routinen sind Teil des sozialen Miteinanders.
Sie schaffen Nähe und erleichtern die Kommunikation.



Der Artikel auf WEIDI

